



今！注目されているのが...！熟成ニンニク！

※熟成ニンニク抽出液とは、湧永製薬が独自に開発した製法にニンニクを約2年間熟成させ、抽出したエキス素材です。



熟成ニンニクと歯周病

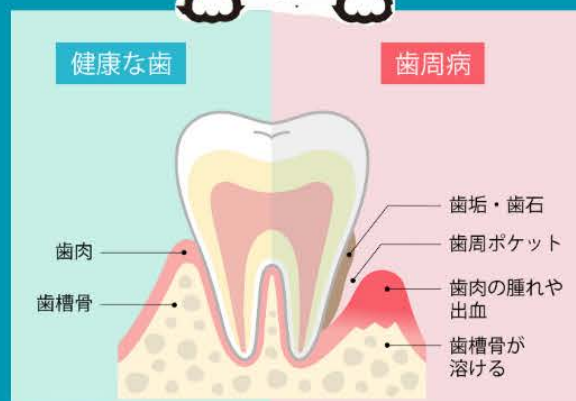


熟成ニンニクの服用を4ヶ月続けた結果として、歯肉周辺の炎症の程度が明らかに低下したという臨床試験の結果があります。また、18か月にわたる臨床試験の結果から熟成ニンニクの服用により「歯周ポケット（注）の深さ」の進行が遅れたという事も明らかになっております。



歯周ポケット：歯と歯茎の間の溝。
歯周病ではない人であれば深さは1～2mm程度であるが、歯周病に罹ると、どんどん深さが進行していく。深さ4～5mmで初期の歯周病となる。

あなたはどっちかニャ？



歯周病の怖いところは、歯周病菌が歯茎から簡単に血液の中に入り込み全身を巡るということです。そして、その歯周病菌は体のあちこちで炎症を起こし始め、細胞や組織を傷つけていき、最終的には大きな病気（心臓病・がん・糖尿病など）の原因にもなってしまいます。

こういった事実を踏まえると、「歯と歯茎の状態」は「全身の健康状態」を表していると考え、常日頃からケアしていきたいですね。



文責

薬剤師 高橋謙二

たかはし けんじ